

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. - Trainingsplan

Stand: 15.05.2020

Kunstrasen oben

Montag		
links	mitte	rechts
E2 16:45-17:45	E5 16:45-17:45	E7 16:45-17:45
U15 18:15-19:15	B3 18:15-19:15	U17 18:15-19:15
Alte Herren 19:45-20:45		A2 19:45-20:45

Dienstag		
links	mitte	rechts
D5 15:15-16:15		TW-Tr. 16:30-19:15
E1 16:45-17:45	D1 16:45-17:45	E4 16:45-17:45
C1 18:15-19:15	B1 18:15-19:15	U17 18:15-19:15
2. Frauen 19:45-20:45	A1 19:45-20:45	3. Frauen 19:45-20:45

Mittwoch		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 18:15-19:15
E7 16:45-17:45	E5 16:45-17:45	
C2 18:15-19:15	C4 18:15-19:15	B2 18:15-19:15
3. Senioren 19:45-20:45	A2 19:45-20:45	4. Senioren 19:45-20:45

Donnerstag		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 16:30-19:15
E1 16:45-17:45	D5 16:45-17:45	E4 16:45-17:45
B3 18:15-19:15	U17 18:15-19:15	
C1 18:15-19:15		
3. Frauen 19:45-20:45	TW-Training 19:45-20:45	

Freitag		
links	mitte	rechts
	E2 15:15-16:15	
D2 16:45-17:45	U13 17:00-18:30	C5 16:45-17:45
B2 18:15-19:15	U16 18:15-19:15	D1 18:15-19:15
2. Senioren 19:45-20:45	3. Senioren 19:45-20:45	4. Senioren 19:45-20:45

TW-Training Mädchen (Chr. Golfmann)

TW-Training (W. Kemper / T. Lausch / J. Schoth)

TW-Training Mädchen (Chr. Golfmann)

TW-Training (W. Kemper / T. Lausch)

Kunstrasen unten

Montag	
vorn	hinten
	D4 16:45-17:45
C1 18:15-19:15	C2 18:15-19:15
FB-Treff 19:45-20:45	2. Senioren 19:45-20:45

Dienstag	
vorn	hinten
U11 16:45-17:45	U13 16:45-17:45
U15 18:15-19:15	U16 18:15-19:15
1. Senioren 19:45-20:45	

Mittwoch	
vorn	hinten
D2 16:45-17:45	C5 16:45-17:45
B1 18:15-19:15	A1 18:15-19:15
1. Senioren 19:45-20:45	2. Senioren 19:45-20:45

Donnerstag	
vorn	hinten
	Bambini 13 15:15-16:15
U13 / U11 16:45-17:45	D4 16:45-17:45
U15 18:15-19:15	U16 18:15-19:15
2. Frauen 19:45-20:45 Uhr	

Freitag	
vorn	hinten
C4 16:45-17:45	C2 16:45-17:45
A1 18:15-19:15	B1 18:15-19:15
1. Senioren 19:45-20:45	2. Frauen 19:45-20:45

Jahrgang	Trainer/Ansprechpartner/Innen	
A1	2001/2002 Schmidt, Martin	0160-90417211
A2	2001/2002 Issel, Marco	0176-22139622
B1	2003/2004 Hammerschmidt, Wolfgang	0152-09829569
B2	2003/2004 Schoth, Jens	0175-3457211
B3	2003-2005 Nolte-Keller, Arndt	0162-7617749
C1	2005 Hammerschmidt, Wolfgang	0152-09829569
C2	2006 Hirdler, Robin	0178-8102614
C4	2006 Breddemann, Ingo	0178-4485288
C5	2005 Kaya, Caner	0178-2065025
D1	2007 Rauschtenberger, Markus	0152-04148833
D2	2008 Stähler, Armin	0178-2176049
D4	2007 Hüsgen, Philipp	0176-56820630
D5	2007/2008 Borkowski, Michaela	0176-99803443
E1	2009 Jansen, Karsten	0177-7604035
E2	2010 Kerscher, Frank	0152-02052718
E4	2009 Martin Silva	0178-4588923
E5	2010 Al-Jubori, Samy	0177-2044154
E6	2009 Ugur, Ali	0162-3234421
E7	2010 Murczak, Henrik	0173-7477405
F1	2011 Höhdorf, Michael	0178-5255556
F2	2011 Waldhofer, Stefan	0172-2839943
F3	2011 Pohen, Sebastian	0152-54146243
F4	2012 Küperkoch, Christian	0162-9667606
F5	2012 Auweiler, Maik	0174-3413232
Bambini 1	2013	
Bambini 2		
Bam 2013 u.j.	2013-2015 Goerke, Michael	0209-581317

Ansprechpartner Jungen

Jugendleiter	
Thomas Kasten	0151-61001747

Jugendkassierer, Zeugwart + Schiedsrichterobmann	
Jürgen Menne	0175-1192700

Jugendgeschäftsführer (incl. Spielplan)	
Thorsten Lauer	0179-2972326

Passangelegenheiten	
Wilfried Huber	0172-2450663

Geschäftszeiten: Geschäftsstelle	
Mo-Do 10-12 Uhr, Donnerstag: 17-19 Uhr	675959

Ansprechpartner/innen Mädchen

Christian Kowalski	0177-4210669
U-17 Kaltenmaier, Jonas	0162-6024405
U-16 Grumpe, Wera	0160-93605846
U-15 Heyer, Gina	0157-87226861
U-13 van Zwamen, Christian	0157-80482076
U-11 Ludwig, Nikola	0157-88853016